



Restaurant  
 Traiteur  
 Bar  
 Portage à domicile  
 54 rue du Gén. de Gaulle  
 02260 LA CAPELLE  
 legrandcerf@orange.fr

## Menu cantine Janvier 2022 La Flamengrie

Date	Entrée	Plat	Garniture	Dessert
Lundi 3	Macédoine	Cordon bleu	Petit pois carotte	Compote
Mardi 4	Velouté d'asperge	saucisse	Gratin de choux fleur	Mousse chocolat
Jeudi 6	Betterave, œuf dur	Sauté de porc	Lentilles pomme de terre	yaourt
Vendredi 7	Pâté, cornichon	Dos de cabillaud	Fondu de poireaux, riz	Flan pâtissier
Lundi 10	Coleslaw	Sauté de dinde aux champignons	Ebly	Clémentine
Mardi 11	Duo tomate, concombre	Parmentier de légumes		Eclair au chocolat
Jeudi 13	Friand	Steak de poulet	Purée d'épinard	Fromage blanc
Vendredi 14	Velouté	Saumon	Duo de carotte, semoule	Pomme
Lundi 17	Rosette	Boulette de bœuf, sauce tomate	Pâte	Salade de fruits
Mardi 18	Taboulé	Bœuf carotte	Purée	Mousse framboise
Jeudi 20	Salade de riz	poulet	ratatouille	Tarte aux pommes
Vendredi 21	Carotte râpée	Risotto de fruits de mer		Paris Brest
Lundi 24	Velouté	Jambon grillé	jardinière	Yaourt
Mardi 25	surimi	Rôti de dinde	Haricot vert	Fruits au sirop
Jeudi 27	Salade de pâte	Œuf florentine	riz	Mousse coco
Vendredi 28	Mâche maïs emmental	Pâte bolognaise		Crème vanille
Lundi 31	Œuf mimosa	Sauté de poulet provençale	Courgette, pomme de terre	Fruit

**Meilleurs vœux à tous**